

◆ テーマ

フィジカル&実技研修（九州大学リーグ）

◆参加者情報

アカデミー受講生	佐藤奨真、野際祐史
インストラクター	相葉忠臣、山下雅徳、野田比呂
講師、オブザーバー	新開勝太

◆プログラム

月日	開始時刻	終了時刻	講座名	テーマ	担当	場所	備考
9月 22日 (日)		9:30	R A I・R A C受講生集合	小郡市生涯学習センター 〒838-0142 小郡市大板井1180番地1			
	10:00	10:50	フィジカル講座 1（座学）	門司学園中学校陸上部顧問 新開勝太氏	野田	小郡市生涯学習センター	
	11:00	12:00	フィジカル講座 2（実技）	スプリントの実践練習	野田	小郡市生涯学習センター	
	12:00	13:00	昼食・休憩				
	13:00	13:50	講義 1	ディスカッション	相葉	小郡市生涯学習センター	
	14:00	14:30	講義 2	試合の進め方	山下	小郡市生涯学習センター	
	14:40	15:30	講義 3	資質向上	野田	小郡市生涯学習センター	
		16:00	移動				
				須川観光ホテル 〒859-2212 長崎県 南島原市西有家町須川 1100-38 ☎0957-82-3967			
9月 23日 (月)		9:00	R A I・R A C受講生集合	島原復興アリーナ多目的グラウンドA 〒855-0879 長崎県島原市平成町2-1			
	11:00	13:00	実技 1（野際）	大学リーグ1部 九国大-文理大	山下	島原復興多目的A	ビデオ撮影（野田）
	13:30	15:30	実技 2（佐藤）	大学リーグ1部 九産大-日経大	野田	島原復興多目的A	ビデオ撮影（相葉）
	16:00	17:00	振り返り			復興アリーナ研修室	