

◆ テーマ

フィジカルチェック & J2リーグ観戦研修

◆参加者情報

アカデミー受講生	佐藤奨真、野際祐史、鍋田雄飛
インストラクター	相葉忠臣、山下雅徳、野田比呂
講師、オブザーバー	

◆プログラム

月日	開始時刻	終了時刻	講座名	テーマ	担当	場所	備考
10月 20日 (日)		9:50	R A I ・ R A C受講生集合	福岡県立スポーツ科学情報センター（アクション福岡） 〒812-0852 福岡市博多区東平尾公園2丁目1番4号			
	10:00	12:00	持久力診断メディカルチェック	持久力向上データ作成	相葉	アクション福岡	
	12:00	14:00	移動・昼食				
	14:00	15:00	フィジカルチェック	5 0 m & yoyoテスト	山下	九州共立大学グラウンド	記録用紙
	15:00		解散				音源 スピーカー
10月 27日 (日)		11:00	R A I ・ R A C受講生集合	長崎平和公園 平和記念像前 長崎県長崎市松山町9-44			
	11:00	12:00	平和学習	平和公園 & 長崎原爆資料館見学	野田	長崎原爆資料館	
	12:00	13:00	移動・昼食				
	13:00	15:00	観戦	J2試合観戦 長崎ー鹿児島	野田	ピーススタジアム	記録用紙
	15:00		解散				