



2020年度 ナショナルトレセンU-12九州 スケジュール

10月9日（金）		10月10日（土）		10月11日（日）	
選手	スタッフ	選手	スタッフ	選手	スタッフ
07:00					07:00
07:30					07:30
08:00		朝食 7:30～		朝食 7:30～	08:00
08:30	8時30集合				08:30
09:00					09:00
09:30					09:30
10:00	10時集合完了	トレーニング③ ゴールを目指す 9:30～		ゲーム 8対8 9:30～	10:00
10:30	みんなでGK 10:30～				10:30
11:00	トレーニング① ゴールを奪う			閉講式・解散	11:00
11:30					11:30
12:00		昼食 12:00～			12:00
12:30					12:30
13:00					13:00
13:30	昼食 13:30～				13:30
14:00		GR別レクチャー 13:30～			14:00
14:30	メディカル チェック 14:00～				14:30
15:00	開校式 15:00～	トレーニング④ ゴールを目指す 15:00～			15:00
15:30					15:30
16:00	トレーニング② ボールを奪う 16:00～				16:00
16:30					16:30
17:00				開催場所 山村広場	17:00
17:30				住所 佐賀県佐賀市富士町大字 関屋	17:30
18:00	入浴 夕食	入浴 夕食	入浴 夕食		18:00
18:30					18:30
19:00	入浴 夕食				19:00
19:30		グループ別 ミーティング			19:30
20:00					20:00
20:30	グループ別 ミーティング			サッカーファミリーのチカラをひとつに!	20:30
21:00			ミーティング		21:00
21:30	ミーティング				21:30
22:00					22:00