2019年度 ナショナルトレセンU－12九州　スケジュール

	10月12日（土）		10月13日（日）		10月14日（月）	
	選手	スタッフ	選手	スタッフ	選手	スタッフ
07:00						
07:30			朝食		朝食	
08:00						
08:30						
09:00			トレーニング③ ボールを奪う		ゲーム 7対7＋GK	
09:30						
10:00						
10:30	集合完了 配布物等完了				閉講式・解散	
11:00	みんなでGK トレーニング① ゴールを奪う					
11:30						
12:00			昼食			
12:30						
13:00						
13:30	昼食		レクチャー 栄養指導			
14:00						
14:30	メディカル チェック					
15:00	開校式 レクチャー①		トレーニング④ ゴールを目指す			
15:30						
16:00	トレーニング② 動きながらの テクニック					
16:30						
17:00						
17:30						
18:00			入浴 夕食	入浴 夕食		
18:30	入浴 夕食	入浴 夕食				
19:00			グループ別 ミーティング			
19:30						
20:00	グループ別 ミーティング					
20:30						
21:00		ミーティング		ミーティング		
21:30						
22:00						

開催場所

宇城市ふれあいスポーツセンター

住所

熊本県宇城市小川町河江52-1

TEL

0964-47-5880

JFA NATIONAL TRAINING CENTRE