2018年度 ナショナルトレセンU－12九州　スケジュール

	10月6日（土）			10月7日（日）			10月8日（月）		
	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会	選手	スタッフ	講習会
07:00									
07:30									
08:00		集合		朝食			朝食		
08:30									
09:00									
09:30				トレーニング③ ゴールを目指す		TR 見学	ゲーム 7対7＋GK		
10:00			受付						
10:30	集合完了（グランド） 配布物等完了		OR				閉講式・解散		
11:00	アイスブレイク トレーニング① テクニック		TR 見学			実践			
11:30				レクチャー② 栄養指導					
12:00									
12:30			昼食	昼食					
13:00						昼食			
13:30	昼食								
14:00			実技						
14:30	メディカル チェック								
15:00				トレーニング④ ゴールを奪う		TR 見学			
15:30	開校式								
16:00						レクチャー 閉講式			
16:30	トレーニング② ボールを奪う		TR 見学						
17:00									
17:30				入浴 夕食	入浴 夕食				
18:00			レクチャー プランニング						
18:30	入浴 夕食	入浴 夕食		レクチャー③					
19:00									
19:30									
20:00	レクチャー①								
20:30									
21:00		ミーティング			ミーティング				
21:30									
22:00									

開催場所
宇城市ふれあいスポーツセンター
住所
熊本県宇城市小川町河江52-1
TEL
0964-47-5880

JFA NATIONAL TRAINING CENTRE