2017年度 ナショナルトレセンU－12九州　スケジュール

10月7日（土）

	選手	スタッフ	講習会
07:00			
07:30			
08:00		集合	
08:30			
09:00			
09:30			
10:00			受付
10:30	集合完了（グランド） 配布物等完了		OR
11:00	アイスブレイク トレーニング① テクニック		TR 見学
11:30			
12:00			
12:30			昼食
13:00	昼食		
13:30			
14:00			実技
14:30	メディカル チェック		
15:00	開校式		
15:30			
16:00	トレーニング② ボールを奪う		TR 見学
16:30			
17:00			
17:30			レクチャー プランニング
18:00	入浴 夕食	入浴 夕食	
18:30			
19:00			
19:30			
20:00	レクチャー①		
20:30			
21:00		ミーティング	
21:30			
22:00			

10月8日（日）

	選手	スタッフ	講習会
07:00			
07:30			
08:00	朝食		
08:30			
09:00			
09:30			
10:00	トレーニング③ ゴールを目指す		TR 見学
10:30			
11:00			実践
11:30	レクチャー② 栄養指導		
12:00			
12:30	昼食		
13:00			昼食
13:30			
14:00			
14:30			
15:00	トレーニング④ ゴールを奪う		TR 見学
15:30			
16:00			レクチャー 閉講式
16:30			
17:00			
17:30	入浴 夕食	入浴 夕食	
18:00			
18:30	レクチャー③		
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00		ミーティング	
21:30			
22:00			

10月9日（月）

	選手	スタッフ	講習会
07:00			
07:30			
08:00	朝食		
08:30			
09:00			
09:30			
10:00	ゲーム 7対7＋GK		
10:30			
11:00	閉講式・解散		
11:30			
12:00			
12:30			
13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			

開催場所

湯布院町スポーツセンター
住所
大分県由布市
湯布院町川西
1200番地1
TEL
0977-84-2130

JFA NATIONAL TRAINING CENTRE